

بنام خداوند مهربان



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی- درمانی گیلان

دانشکده بهداشت

گروه مهندسی بهداشت حرفه ای

Log book

" گزارش روزانه فعالیت های عملی کارآموزی در عرصه "

مقدمه:

Log book به عنوان ابزاری در راستای ثبت و مستند سازی مراحل مختلف دوره کارآموزی در عرصه دانشجویان برای ارزیابی کمیت و کیفیت آموزش این دوره مورد استفاده قرار می گیرد. این شیوه همانند یک چک لیست، مشتمل بر عناوین و سرفصل های مورد انتظار برای انجام دوره کارآموزی در عرصه، اهداف، چگونگی اجرا و نحوه نظارت و ارزیابی هر یک از این عناوین می باشد. به طور کلی هدف از تهیه این مجموعه آن است که کلیه آموزش های عملی دانشجو در طول دوره کارآموزی ثبت و قابل بررسی گردد.

راهنمای تکمیل گزارش فعالیت های صورت گرفته در دوره کارآموزی:

دانشجویان محترم دوره کارآموزی در عرصه می بایست شرح گزارش روزانه فعالیت های خود را با توجه به راهنمایی های زیر در جدول مربوطه ثبت نمایند:

۱. هر دانشجوی دوره کارآموزی موظف به تکمیل Log Book به صورت شخصی می باشد.
۲. تکمیل Log Book می بایست از ابتدای دوره کارآموزی آغاز شود.
۳. ساعات حضور در محل تعیین شده برای انجام دوره کارآموزی بطور روزانه ثبت گردد.
۴. انواع فعالیت های انجام شده در هر روز بطور مرتب و دقیق ثبت شود.
۵. اگر در زمان حضور در واحد مربوطه، وظیفه ای دیگر بر عهده کارآموز قرار داده شود (نظیر شرکت در همایش، حضور در یک واحد دیگر و ...) در همان برگ گزارش روزانه ثبت گردد.
۶. تاکید می گردد که این جدول بایستی به طور روزانه و به طور کامل ثبت شود؛ ضمن اینکه وضعیت فعالیت های انجام پذیرفته می بایست به هر صورتی که انجام شده در جدول مذکور قید گردد، به گونه ای که وضعیت در همه روزهای یک ماه مشخص شده باشد.
۷. به منظور ثبت فعالیت های انجام شده در هر واحد مجزای محیط کارآموزی، جدول مربوطه تکثیر و برای آن واحد تکمیل گردد.
۸. کارآموزان می بایست کلیه اطلاعات ثبت شده در Log Book خود را به تایید اساتید ناظر بر فعالیت های کارآموزی خود برسانند.

۹. کارآموزان موظفند در نگهداری مجموعه Log Book خود نهایت دقت را به عمل آورند زیرا در صورت مفقود شدن آن، گروه آموزشی یا دانشکده در قبال موارد ثبت شده قبلی توسط کارآموز مسئولیتی نخواهد داشت.

۱۰. لازم به ذکر است که پایش حضور دانشجویان در محل های انجام کارآموزی توسط ناظر کارآموزی دانشکده انجام پذیرفته و دانشجویان ملزم به مراجعه هفتگی به ناظر کارآموزی جهت تایید میزان حضور خود می باشند.

معرفی اعضای هیات علمی گروه که مسئول اجرای سرفصل های مختلف دوره کارآموزی می باشند:

ردیف	نام و نام خانوادگی	رتبه	تخصص	سرفصل های مرتبط	امضاء

معرفی ناظران کارآموزی:

ردیف	نام و نام خانوادگی	امضاء

تایید مدیر گروه:

نام و نام خانوادگی مدیر گروه:

تاریخ:

امضاء:

مشخصات دانشجو:

- نام و نام خانوادگی:
- شماره دانشجویی:
- تاریخ تولد:
- شماره تلفن منزل:
- شماره تلفن همراه:
- پست الکترونیک:

مشخصات محل کارآموزی:

- نام کارخانه / بیمارستان:
- نشانی:
- شماره تماس: داخلی مربوطه:
- مسئول کارآموزی:
- کارشناس بهداشت حرفه ای به همراه شماره تماس:
- ایام حضور کارشناس بهداشت حرفه ای:

جدول هفتگی تایید حضور کارآموزان در صنعت توسط ناظر کارآموزی

ردیف	سال	ماه	هفته	جمع ساعات حضور در هفته	توضیحات	امضاء ناظر کارآموزی
۱						
۲						
۳						
۴						
۵						
۶						
۷						
۸						
۹						
۱۰						
۱۱						
۱۲						
۱۳						
۱۴						
۱۵						
۱۶						
۱۷						
۱۸						
۱۹						
				جمع کل ساعات حضور در طول دوره کارآموزی		

برنامه دوره کارآموزی دانشجویان مهندسی بهداشت حرفه ای مقطع کارشناسی:

❖ کارشناسی پیوسته:

- ✓ واحد درسی: ۸ واحد
- ✓ نوع واحد: کارآموزی در عرصه
- ✓ طول کل دوره: ۴۰۸ ساعت

❖ کارشناسی ناپیوسته:

- ❖ واحد درسی: ۸ واحد
- ❖ نوع واحد: کارآموزی در عرصه
- ❖ طول کل دوره: ۴۰۸ ساعت

اهداف کلی دوره:

- کسب مهارت در ارزشیابی کمی و کیفی عوامل زیان آور محیط کار و ارزیابی راه حل های کنترلی مناسب
- توانایی بکارگیری علوم فراگرفته شده در عرصه های شغلی

اهداف جزئی دوره:

- آشنایی با تاریخچه محیط شغلی، فرآیندهای کاری و روش کار
- شناخت مواد اولیه، محصولات بینابینی و نهایی
- شناسایی عوامل زیان آور محیط کار
- بررسی ایمنی در محیط کار و شناسایی خطرات
- اندازه گیری و ارزیابی عوامل زیان آور محیط کار
- ارزیابی ریسک
- بررسی آمار حوادث در محیط کار و تجزیه و تحلیل آن
- بررسی وضعیت پایش سلامت پرسنل در محیط کار
- ارائه راه حل و پیشنهادات

برنامه های پایان دوره:

- تهیه گزارش جامع
- ارائه گزارش به صورت شفاهی در حضور اعضاء هیئت علمی گروه و دیگر دانشجویان
- برگزاری جلسه مصاحبه پایان دوره کارآموزی

اصول اخلاقی، قانونی و ایمنی:

- تابعیت از قوانین، مقررات، آئین نامه ها، دستورالعمل ها و برنامه های حاکم بر محیط کار
- حفظ امانت داری و راز داری
- حفظ نظم و انضباط و وقت شناسی
- رعایت کلیه نکات ایمنی مرتبط با کار
- حفظ شئون اخلاقی و شعائر اسلامی در محیط کار

جدول گزارشات روزانه

سال:

ماه:

ردیف	نوع فعالیت	از تاریخ	تا تاریخ	ارزشیابی فعالیت توسط استاد راهنمای مربوطه	امضای استاد راهنما	توضیحات
۱	معرفی محل کارآموزی شامل تاریخچه تأسیس، گروه های شغلی، تعداد پرسنل					
	بررسی کامل و دقیق فرآیندهای کاری و روش کار به همراه چیدمان کارگاه ها/ ایستگاه های کار و نقشه های مربوطه در صنعت بررسی فرایندهای مراقبت بالینی در بیمارستان به همراه چیدمان و لیوت و نقشه ها					
	تشریح کامل مواد اولیه، محصولات بینابینی و نهایی تشریح کامل فرایندهای کار، ماشین آلات، ایستگاه های کار و ... در صنعت تشریح کامل خدمات مراقبت های بالینی به همراه معرفی کامل تجهیزات و وسایل در بیمارستان					

جدول گزارشات روزانه

ماه:

سال:

توضیحات	امضای استاد راهنما	ارزشیابی فعالیت توسط استاد راهنمای مربوطه	تا تاریخ	از تاریخ	نوع فعالیت		ردیف
					رسم پلان واحدهای مورد بررسی	شناسایی، اندازه گیری و ارزشیابی عوامل زیان آور <u>فیزیکی</u> محیط کار صدا در محیط کار	۲
					بررسی منابع صوتی		
					اندازه گیری به روش شبکه ای		
					اندازه گیری به روش موضعی		
					بررسی حدود مجاز		
					تفسیر و تحلیل شرایط موجود و ارائه پیشنهادات کاربردی		

جدول گزارشات روزانه

سال:

ماه:

توضیحات	امضای استاد راهنما	ارزشیابی فعالیت توسط استاد راهنمای مربوطه	تا تاریخ	از تاریخ	نوع فعالیت		ردیف
					بررسی منابع ارتعاشی	ارتعاش در محیط کار شناسایی، اندازه گیری و ارزشیابی عوامل زیان آور <u>فیزیکی</u> محیط کار	۳
					بررسی الگوهای مواجهه		
					اندازه گیری شتاب ارتعاشی (در صورت عدم امکان، استفاده از داده های قبلی)		
					بررسی حدود مجاز مورد نیاز		
					تفسیر و تحلیل شرایط موجود و ارائه پیشنهادات کاربردی		

جدول گزارشات روزانه

سال:

ماه:

توضیحات	امضای استاد راهنما	ارزشیابی فعالیت توسط استاد راهنمای مربوطه	تا تاریخ	از تاریخ	نوع فعالیت		ردیف
					رسم پلان واحدهای مورد بررسی	<p>شناسایی، اندازه گیری و ارزشیابی عوامل زیان آور <u>فیزیکی</u> محیط کار</p> <p>روشنایی در محیط کار</p>	۴
					اندازه گیری به روش شبکه ای		
					اندازه گیری به روش موضعی		
					اندازه گیری به روش الگویی		
					بررسی حدود مجاز		
					تفسیر و تحلیل شرایط موجود و ارائه پیشنهادات کاربردی		

جدول گزارشات روزانه

ماه:

سال:

توضیحات	امضای استاد راهنما	ارزشیابی فعالیت توسط استاد راهنمای مربوطه	تا تاریخ	از تاریخ	نوع فعالیت			ردیف
					<p>طراحی روشنایی (شامل ۱۲ مرحله طراحی به انضمام پیوست خلاصه محاسبات طراحی و پیوست هزینه تجهیزات، اجرا و مصرف برق ماهانه)</p>	<p>روشنایی در محیط کار</p>	<p>شناسایی، اندازه گیری و ارزشیابی عوامل زیان آور فیزیکی محیط کار</p>	<p>۵</p>

جدول گزارشات روزانه

ماه:

سال:

ردیف	نوع فعالیت	از تاریخ	تا تاریخ	ارزشیابی فعالیت توسط استاد راهنمای مربوطه	امضای استاد راهنما	توضیحات
۶	پرتو در محیط کار	بررسی انواع پرتوهای موجود در محیط				
		شناسایی منابع مواجهه				
		بررسی الگوهای مواجهه				
		اندازه گیری انواع پرتوها (در رابطه با پرتوهای یونساز، از داده های خود مرکز استفاده شود)				
		بررسی حدود مجاز				
	تفسیر و تحلیل شرایط موجود و ارائه پیشنهادات کاربردی					

شناسایی، اندازه گیری و ارزشیابی عوامل زیان آور فیزیکی محیط کار

جدول گزارشات روزانه

ماه:

سال:

توضیحات	امضای استاد راهنما	ارزشیابی فعالیت توسط استاد راهنمای مربوطه	تا تاریخ	از تاریخ	نوع فعالیت		ردیف
					بررسی انواع منابع گرمایی و سرمایی موجود در محیط	شناسایی، اندازه گیری و ارزشیابی عوامل زیان آور <u>فیزیکی</u> محیط کار	۷
					بررسی الگوهای مواجهه		
					اندازه گیری انواع دما (خشک، تر، گوی سان)		
					اندازه گیری رطوبت		
					اندازه گیری سرعت جریان هوا		

جدول گزارشات روزانه

سال:

ماه:

توضیحات	امضای استاد راهنما	ارزشیابی فعالیت توسط استاد راهنمای مربوطه	تا تاریخ	از تاریخ	نوع فعالیت		ردیف
					اندازه گیری و ارزشیابی شاخص های گرمایی	تنش های گرمایی و سرمایی در محیط کار	شناسایی، اندازه گیری و ارزشیابی عوامل زیان آور <u>فیزیکی</u> محیط کار
					اندازه گیری و ارزشیابی شاخص های سرمایی		
					اندازه گیری و ارزشیابی شاخص های راحتی		
					تفسیر و تحلیل شرایط موجود و ارائه پیشنهادات کاربردی		

جدول گزارشات روزانه

سال:

ماه:

توضیحات	امضای استاد راهنما	ارزشیابی فعالیت توسط استاد راهنمای مربوطه	تا تاریخ	از تاریخ	نوع فعالیت			ردیف
					ارزیابی توان جسمی	فیزیولوژی کار	شناسایی، اندازه گیری و ارزشیابی عوامل زیان آور <u>ارگونومیکی</u> محیط کار	۹
					محاسبه متابولیسم			
					بررسی زمان کار و استراحت			
					تفسیر و تحلیل شرایط موجود و ارائه پیشنهادات کاربردی			

جدول گزارشات روزانه

سال:

ماه:

توضیحات	امضای استاد راهنما	ارزشیابی فعالیت توسط استاد راهنمای مربوطه	تا تاریخ	از تاریخ	نوع فعالیت		ردیف
					تکمیل پرسشنامه نوردیک		
					استخراج اطلاعات پرسشنامه و بررسی آماری (شامل جداول و نمودارها)	اختلالات اسکلتی عضلانی مرتبط با کار شناسایی، اندازه گیری و ارزشیابی عوامل زیان آور <u>ارگونومیکی</u> محیط کار	۱۰
				تفسیر و تحلیل شرایط موجود			
				ارائه پیشنهادات کاربردی			

جدول گزارشات روزانه

سال:

ماه:

توضیحات	امضای استاد راهنما	ارزشیابی فعالیت توسط استاد راهنمای مربوطه	تا تاریخ	از تاریخ	نوع فعالیت		ردیف
					تکمیل پرسشنامه نوبت کاری	نوبت کاری شناسایی، اندازه گیری و ارزشیابی عوامل زیان آور <u>ارگونومیکی</u> محیط کار	۱۱
					استخراج اطلاعات پرسشنامه و بررسی آماری (شامل جداول و نمودارها)		
					تفسیر و تحلیل شرایط موجود		
					ارائه پیشنهادات کاربردی		

جدول گزارشات روزانه

سال:

ماه:

توضیحات	امضای استاد راهنما	ارزشیابی فعالیت توسط استاد راهنمای مربوطه	تا تاریخ	از تاریخ	نوع فعالیت		ردیف
					تهیه لیست ابزارهای مورد استفاده	ابزارهای دستی شناسایی، اندازه گیری و ارزشیابی عوامل زیان آور <u>ارگونومیکی</u> محیط کار	۱۲
					بررسی کاربرد هر ابزار		
					بررسی اصول ارگونومی در ابزارهای لیست شده		
					پیشنهاد ابزارهای مشابه ارگونومیک موجود در بازار		

جدول گزارشات روزانه

ماه:

سال:

توضیحات	امضای استاد راهنما	ارزشیابی فعالیت توسط استاد راهنمای مربوطه	تا تاریخ	از تاریخ	نوع فعالیت		ردیف
					تهیه لیست نشانگرها و کنترل های مورد استفاده	نشانگرها و کنترل ها	۱۳
					بررسی کاربرد نشانگرها و کنترل های لیست شده		
					بررسی اصول ارگونومی در استفاده از نشانگرها و کنترل های لیست شده		
					ارائه پیشنهادات کاربردی		

جدول گزارشات روزانه

سال:

ماه:

ردیف	نوع فعالیت			از تاریخ	تا تاریخ	ارزشیابی فعالیت توسط استاد راهنمای مربوطه	امضای استاد راهنما	توضیحات
۱۴	شناسایی، اندازه گیری و ارزشیابی عوامل زیان آور <u>ارگونومیکی</u> محیط کار	ارزیابی پوسچر (اجرای روش، تفسیر و تحلیل شرایط موجود، ارائه پیشنهادات کاربردی)	OWAS					
			RULA					
			REBA					
			QEC					
			ROSA					
			اجرای یک روش پیشنهادی از طرف کارآموز					

جدول گزارشات روزانه

سال:

ماه:

ردیف	نوع فعالیت		از تاریخ	تا تاریخ	ارزشیابی فعالیت توسط استاد راهنمای مربوطه	امضای استاد راهنما	توضیحات	
۱۵	حمل دستی بار (اجرای روش، تفسیر و تحلیل شرایط موجود، ارائه پیشنهادات کاربردی)	معادله NIOSH						
		روش WISHA						
		روش KIM	LHC					
			PP					
		MHO						

شناسایی،
اندازه گیری و
ارزشیابی
عوامل زیان آور
ارگونومیکی
محیط کار

جدول گزارشات روزانه

ماه:

سال:

توضیحات	امضای استاد راهنما	ارزشیابی فعالیت توسط استاد راهنمای مربوطه	تا تاریخ	از تاریخ	نوع فعالیت		ردیف
					تهیه بانک اطلاعاتی (اندازه گیری ابعاد آنتروپومتریک)	<p>آنتروپومتری</p> <p>شناسایی، اندازه گیری و ارزشیابی عوامل زیان آور <u>ارگونومیکی</u> محیط کار</p>	۱۶
				بررسی آماری (شامل میانگین، انحراف معیار، میانه، مد، کمینه، بیشینه و صدک ها)			
				بررسی وضعیت ایستگاه های کاری و انطباق سنجی با داده های بانک اطلاعاتی تهیه شده			
				ارائه پیشنهادات کاربردی			
				طراحی یک پست کاری بر اساس داده های بانک اطلاعاتی تهیه شده			

جدول گزارشات روزانه

سال:

ماه:

توضیحات	امضای استاد راهنما	ارزشیابی فعالیت توسط استاد راهنمای مربوطه	تا تاریخ	از تاریخ	نوع فعالیت		ردیف		
					بررسی و شناسایی مخاطرات بهداشتی آلاینده های شیمیایی تهیه لیست کامل مواد، تهیه اطلاعات مواجهه و سم شناسی ترکیبات	شناسایی، اندازه گیری و ارزشیابی عوامل زیان <u>شیمیایی</u> در محیط کار	۱۷		
					اجرای فرایند ارزیابی ریسک بهداشتی مواد شیمیایی شناسایی شده، تهیه برنامه عملیاتی کنترل مواجهه			عوامل شیمیایی و سم شناسی شغلی	
					طراحی تهویه صنعتی بر اساس نتایج ارزیابی ریسک مواد شیمیایی				

جدول گزارشات روزانه

سال:

ماه:

توضیحات	امضای استاد راهنما	ارزشیابی فعالیت توسط استاد راهنمای مربوطه	تا تاریخ	از تاریخ	نوع فعالیت		ردیف
					بررسی و شناسایی مخاطرات بهداشتی و سم شناسی آلاینده های شیمیایی تهیه لیست کامل مواد، تهیه اطلاعات مواجهه و سم شناسی ترکیبات، <u>تحلیل مواجهه</u> ، ارائه راه کارهای پیشنهادی و اقدامات اصلاحی	شناسایی، اندازه گیری و ارزشیابی عوامل زیان عوامل شیمیایی و سم شناسی شغلی	۱۸
					اجرای فرایند ارزیابی ریسک بهداشتی مواد شیمیایی شناسایی شده، تهیه برنامه عملیاتی کنترل مواجهه	<u>شیمیایی</u> در محیط کار	

جدول گزارشات روزانه

ماه:

سال:

ردیف	نوع فعالیت		از تاریخ	تا تاریخ	ارزشیابی فعالیت توسط استاد راهنمای مربوطه	امضای استاد راهنما	توضیحات
۱۹	تهویه صنعتی	شناسایی، اندازه گیری و ارزشیابی عوامل زیان <u>شیمیایی</u> در محیط کار			بررسی و تحلیل کلیه سیستم های تهویه موجود		
					انتخاب یک فرایند جهت طراحی تهویه صنعتی مبتنی بر نتایج فرآیند ارزیابی ریسک مواد شیمیایی و		
					مطالعه دقیق فرآیند، اجرای فرآیند طراحی تهویه صنعتی، انتخاب VS ها متناسب با نیاز فرایندها، انجام محاسبات و تهیه نقشه ها		

جدول گزارشات روزانه

ماه:

سال:

توضیحات	امضای استاد راهنما	ارزشیابی فعالیت توسط استاد راهنمای مربوطه	تا تاریخ	از تاریخ	نوع فعالیت		ردیف	
					<ul style="list-style-type: none"> • بیوآژوسل ها • عوامل بیماریزای قابل سرایت شامل بیماریهای فصلی، انواع آنفلانزا، COVID-19 و... • بررسی عوامل انتشار بیماریهای با منشأ عوامل بیولوژیکی در مشاغل مختلف با ریسک انتشار (پرسنل آشپزخانه، پرسنل خدمات، وظایف بهیار و کمک بهیار در بیمارستان ها، فرایند لاندی در بیمارستان ها، نیدل استیک در پرستاران، فرایند جمع آوری و امحاء زباله های خطرناک و عفونی و...) 	عوامل بیولوژیکی	شناسایی، اندازه گیری و ارزشیابی عوامل زیان آور محیط کار	۲۰
					تدوین برنامه عملیاتی کنترل مواجهات یا شیوع عوامل بیولوژیکی			

جدول گزارشات روزانه

سال:

ماه:

توضیحات	امضای استاد راهنما	ارزشیابی فعالیت توسط استاد راهنمای مربوطه	تا تاریخ	از تاریخ	نوع فعالیت		ردیف	
					بررسی عوامل موثر در عملکرد ذهنی و روانی شاغلین مانند افسردگی، استرس شغلی، اندازه گیری و تحلیل بار ذهنی و روانی کار، شکست های شناختی، خشونت در محیط کار و ... (بررسی برخی از موضوعات مربوطه با استفاده از ابزارهایی همچون پرسشنامه های استاندارد موجود)	عوامل روانی	شناسایی، اندازه گیری و ارزشیابی عوامل زیان آور محیط کار	۲۱

جدول گزارشات روزانه

سال:

ماه:

توضیحات	امضای استاد راهنما	ارزشیابی فعالیت توسط استاد راهنمای مربوطه	تا تاریخ	از تاریخ	نوع فعالیت	ردیف
					تحلیل نتایج معاینات بدو استخدام یا معاینات برگشت به کار	۲۲ بررسی وضعیت پایش سلامت پرسنل در محیط کار
					تحلیل نتایج معاینات دوره ای	
					تهیه آمار و نمودارهای آیتم های مورد بررسی در فرآیند معاینات	
					تحلیل ارتباط بین شرایط کار با نتایج بدست آمده از معاینات به همراه ارائه پیشنهادات	

جدول گزارشات روزانه

سال:

ماه:

ردیف	نوع فعالیت	از تاریخ	تا تاریخ	ارزشیابی فعالیت توسط استاد راهنمای مربوطه	امضای استاد راهنما	توضیحات
۲۳	بهسازی محیط کار (کلیات محیط زیست)					
		تهیه و تامین آب آشامیدنی و آب مورد نیاز فرایند				
		جمع آوری و دفع پساب و فاضلاب				
		جمع آوری و دفع زباله				
		جمع آوری و دفع زباله های عفونی/خطرناک				
		مبارزه با حشرات و جوندگان و کنترل آن ها				
	ایجاد تسهیلات بهسازی کافی					

جدول گزارشات روزانه

سال:

ماه:

ردیف	نوع فعالیت	از تاریخ	تا تاریخ	ارزشیابی فعالیت توسط استاد راهنمای مربوطه	امضای استاد راهنما	توضیحات
۲۴	ایمنی ساختمان					
	ایمنی ماشین آلات و دستگاه ها (سیستم های حفاظتی)					
	ایمنی حریق (نقشه چیدمان سیستم اعلام و اطفاء حریق)					
	ایمنی برق (نقشه سیستم حفاظتی و ارتینگ)					
	ایمنی مواد شیمیایی					
	ایمنی انبار					
	ایمنی جوشکاری					

بررسی ایمنی در محیط کار و شناسایی خطرات موجود

جدول گزارشات روزانه

ماه:

سال:

توضیحات	امضای استاد راهنما	ارزشیابی فعالیت توسط استاد راهنمای مربوطه	تا تاریخ	از تاریخ	نوع فعالیت	ردیف
					ایمنی جرثقیل، لیفتراک و سایر وسایل نقلیه	
					ایمنی موارد مرتبط با بیمارستان همچون مواجهه با بافت های بیولوژی و فرآورده های خونی، نیدل استیک و... (مخصوص کارآموزان شاغل در محیط های درمانی)	۲۵ بررسی ایمنی در محیط کار و شناسایی خطرات
					تجهیزات حفاظت فردی ✓ تعیین وسایل حفاظتی مورد نیاز با توجه به خطرات شناسایی شده ✓ بررسی وسایل حفاظتی موجود ✓ پیشنهاد در ارتباط با کمبودها و نواقص	

جدول گزارشات روزانه

سال:

ماه:

ردیف	نوع فعالیت	از تاریخ	تا تاریخ	ارزشیابی فعالیت توسط استاد راهنمای مربوطه	امضای استاد راهنما	توضیحات
۲۶	شاخص میزان شدت حوادث SR					
	شاخص میزان رخداد حوادث FR					
	شاخص شدت تکرار حوادث FSI					
	شاخص T ایمن					
۲۷	JSA					
	FMEA					
	HAZOP					
	Tripod Beta					

بررسی آمار حوادث در محیط کار طی چند سال گذشته و تجزیه و تحلیل آن

ارزیابی ریسک از هر روش دو نمونه

					تشکیل کمیته حفاظت فنی و بهداشت کار (آئین نامه، ساختار و صورتجلسه ها)	سیستم های مدیریت ایمنی	۲۸
					طراحی سناریو حوادث و واکنش در شرایط اضطراری (دو مورد)		
					طراحی HSE plan		
					ارزیابی استقرار استاندارد ISO 45001		

□ نحوه تهیه گزارش جامع کارآموزی

✓ اجزاء گزارش

❖ روی جلد

- آرم دانشگاه
- دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گیلان
- دانشکده بهداشت
- گروه مهندسی بهداشت حرفه ای
- گزارش کارآموزی جهت دریافت مدرک کارشناسی پیوسته (ناپیوسته)
- عنوان کارآموزی
- اساتید راهنما
- گردآمورنده
- فصل و سال تهیه گزارش

❖ صفحه سفید

❖ بسم ۰۰۰۱

❖ صفحه عنوان (مندرجات روی جلد)

❖ تقدیم (Dedication) (در یک صفحه)

❖ صفحه سپاسگزاری (Acknowledgements)

❖ فهرست مندرجات (Table of Contents)

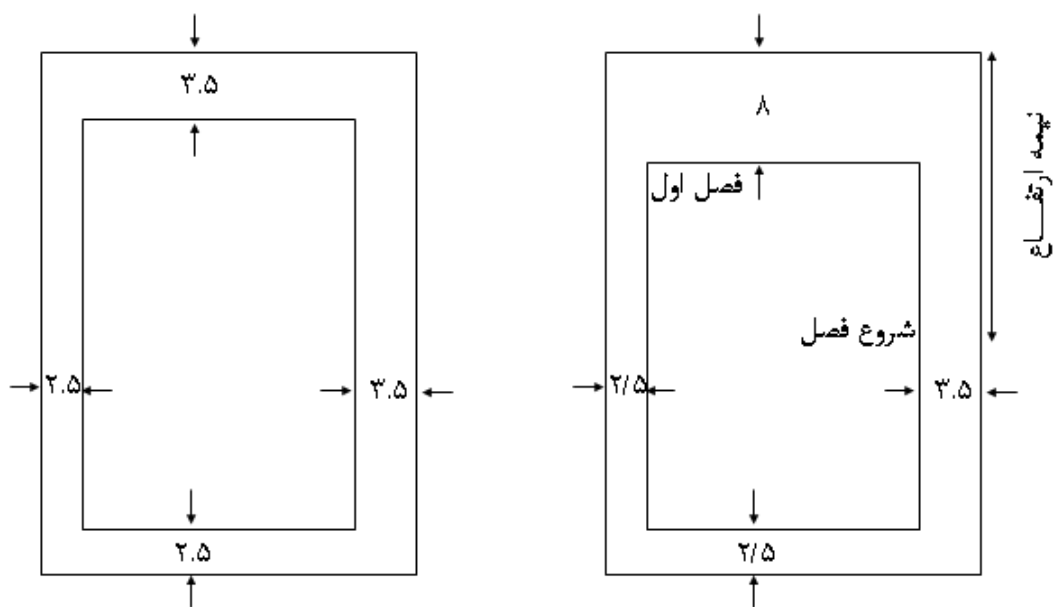
❖ فهرست جداول (Tables list)

- ❖ فهرست نمودارها، عکس ها و نقشه ها (List of Figures Pictures and Maps)
- ❖ متن اصلی گزارش که شامل قسمت های توضیح داده شده بوده و هر یک در قالب یک فصل آورده می شوند.
- ❖ فهرست منابع و مأخذ (References)

✓ نحوه نگارش

❖ متن اصلی گزارش باید روی یک طرف کاغذ A4 با قلم B Nazanin 14 و با فاصله خطوط یک سانتیمتر

(Line Spacing | Multiple 1.2) و حاشیه های صفحات مطابق نمونه رعایت گردد.



❖ واژگان و اصطلاحات انگلیسی بکار رفته که معادل فارسی ندارند بایستی با فونت Times New Roman و سایز ۱۲ تایپ شود.

❖ صفحات متن با اعداد ۱، ۲، ۳ و ... در پایین صفحه سمت چپ شماره گذاری شود.

❖ توجه شود که بر روی صفحه ی اول هر فصل، شماره ی صفحه ذکر نمی شود، لیکن به حساب می آید.

❖ قسمت های مختلف هر فصل با اعدادی نظیر ۴-۶ یا ۲-۴-۶ مشخص می شود که عدد ۶ شماره فصل، عدد ۴ شماره بخش و عدد ۲ شماره قسمت است.

❖ شماره و عنوان هر فصل با قلم **B Nazanin 18 Bold**، بخش های مختلف فصل ها با قلم **B Nazanin 16 Bold** و قسمت ها با قلم **B Nazanin 14 Bold** تایپ شود.

• توجه: شماره ی فصل با حروف نوشته شود

❖ معادل انگلیسی لغات یا اصطلاحات فارسی که برای اولین بار به کار می رود به صورت زیرنویس (فقط برای یک بار) در صفحه مربوط درج شود.

❖ لازم است در متن به کلیه ی منابعی که مورد استفاده قرار می گیرد اشاره شود. چنانچه در داخل متن از یک منبع مطالبی نقل شود، بلافاصله پس از خاتمه ی جمله کروشه ای باز شود و مرجع ذکر گردد.

• مثال: نحوه تهیه گزارش [۱]

❖ تمامی شکل ها و جدول ها باید به ترتیب ظهور در هر فصل شماره گذاری شوند. مثلاً برای جدول های فصل ۲، جدول ۱-۲، جدول ۲-۲ و ... برای جدول های فصل ۳، جدول ۱-۳، جدول ۲-۳ و ... عنوان جدول ها در بالای آنها و عنوان شکل ها در زیر آنها ذکر

می گردد. (قلم **B Nazanin 12**)

✓ مشخصات جلد گزارش

- ❖ جنس جلد از مقوا با ضخامت ۲ تا ۳ میلیمتر با روکش چرم مصنوعی (گالینگور) باشد.
- ❖ رنگ جلد در مقطع کارشناسی پیوسته کارشناسی آبی کاربنی و در مقطع کارشناسی ناپیوسته سبز یشمی می باشد.
- ❖ قطع جلد نیم سانتی متر بزرگتر از قطع کاغذ A4 باشد.
- ❖ نوشته های روی جلد بصورت زرکوب با قلم Titr چاپ گردد.
- ❖ صفحه روی جلد، شامل آرم دانشگاه، نام دانشگاه، نام دانشکده، نام گروه آموزشی، عنوان گزارش، نام و نام خانوادگی اساتید راهنما، نویسنده و تاریخ تهیه گزارش می باشد.
- ❖ در قسمت عطف، عنوان گزارش، نام نویسنده و سال، نوشته و زرکوب شود.

✓ تعیین تاریخ ارائه گزارش و برگزاری جلسه مصاحبه پایان دوره کارآموزی:

تایید مدیر گروه	محل ارائه	تاریخ ارائه	نوع فعالیت
			ارائه گزارش به صورت شفاهی در حضور اعضاء هیئت علمی گروه و دیگر دانشجویان
			برگزاری جلسه مصاحبه پایان دوره کارآموزی

نحوه ارزشیابی پایان دوره:

▪ کارآموزی در عرصه

ارزشیابی (واحد معادل)		عنوان	ردیف
کارشناسی ناپیوسته	کارشناسی پیوسته		
۶/۵	۶/۵	<p>تهیه و تدوین گزارش نهایی شامل قسمتهای:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ آشنایی با تاریخچه محیط شغلی، فرآیندهای کاری و روش کار ▪ شناخت مواد اولیه، محصولات بینابینی و نهایی ▪ شناسایی عوامل زیان آور محیط کار ▪ بررسی ایمنی در محیط کار و شناسایی خطرات ▪ اندازه گیری و ارزیابی عوامل زیان آور محیط کار ▪ ارزیابی ریسک ▪ بررسی آمار حوادث در محیط کار و تجزیه و تحلیل آن ▪ بررسی وضعیت پایش سلامت پرسنل در محیط کار ▪ ارائه راه حل و پیشنهادات <p>برگزاری جلسه مصاحبه پایان دوره کارآموزی</p>	۱
۰/۲۵	۰/۲۵	ارائه شفاهی	۲
۰/۵	۰/۵	حضور و غیاب دانشجو، علاقه مندی به کار، رضایتمندی مسئول کارآموزی واحد صنعتی/بیمارستان، پایبندی به اصول اخلاقی	۳

▪ کارگاه های آموزشی:

ارزشیابی (واحد معادل)		عنوان	ردیف
کارشناسی ناپیوسته	کارشناسی پیوسته		
۰/۲۵	۰/۲۵	شرکت در کارگاه ها و کلاس های بازآموزی	۱
۰/۵	۰/۵	دوره آشنایی با GIS	۲

به منظور بازآموزی و افزایش توان دانشجویان دوره کارآموزی در ارتباط با نحوه انجام کارآموزی، مجموعه ای از کارگاه هایی توانمندسازی و کلاس های بازآموزی عملی در قالب یک دوره فشرده قبل از شروع دوره، توسط گروه آموزشی بهداشت حرفه ای طراحی شده است. عناوین کارگاه ها و کلاس ها در جدول زیر ارائه شده است:

ردیف	عنوان کارگاه	محتوای دوره	مدرس
۱	کارگاه توجیهی دوره کارآموزی	✓ آشنایی با دوره و چگونگی اجرای کارآموزی در عرصه	✓ گروه بهداشت حرفه ای ✓ معاونت بهداشتی دانشگاه
۱	اخلاق حرفه ای و نحوه ارتباط با صنعت	✓ آشنایی با اصول اخلاق حرفه ای و الزامات آن در محیط کار ✓ چگونگی ارتباط با بخش های مختلف مدیریتی و تولیدی در محیط کار	✓ گروه بهداشت حرفه ای
۲	کامپیوتر و کاربرد آن در بهداشت حرفه ای	نرم افزارهای: ✓ Power Point ✓ Word ✓ Excel ✓ SPSS ✓ EndNote ✓ Internet Search	✓ گروه بهداشت حرفه ای
۳	میکروبیولوژی و پاتولوژی شغلی	آشنایی با انواع میکروب ها و پارازیت های عمده مرتبط با شغل	✓ گروه بهداشت حرفه ای
۴	کمک های اولیه	کسب دانش لازم در زمینه کمک های اولیه به شاغلین حادثه دیده در محیط کار	✓ گروه بهداشت حرفه ای
۳	روش تحقیق	✓ کلیات روش تحقیق ✓ بررسی متون و بازنگری منابع ✓ ضوابط انتخاب موضوع ✓ بیان مسئله ✓ انواع مطالعات ✓ اهداف و فرضیات ✓ متغیرها ✓ طرح پرسشنامه تحقیقاتی، برنامه برای جمع آوری داده ها و جداول ✓ روش های نمونه گیری ✓ روش های تجزیه و تحلیل داده ها ✓ برنامه انتشار نتایج و گزارش مقاله تحقیق ✓ هزینه ها	✓ گروه بهداشت حرفه ای

لیست کلاس های بازآموزی عملی:

مدرس	محتوای کلاس	عنوان کلاس	ردیف
✓ گروه بهداشت حرفه ای	✓ مروری بر چگونگی ارزیابی تنش های حرارتی در محیط های شغلی	تنش های گرمایی و سرمایی محیط کار	۱
✓ گروه بهداشت حرفه ای	✓ مروری بر چگونگی ارزیابی سیستم های روشنایی در محیط های شغلی	روشنایی	۲
✓ گروه بهداشت حرفه ای	✓ مروری بر چگونگی ارزیابی صدا و ارتعاش در محیط های شغلی ✓ ادیومتری	صدا و ارتعاش	۳
✓ گروه بهداشت حرفه ای	✓ مروری بر چگونگی نمونه برداری از عوامل شیمیایی در محیط های شغلی	نمونه برداری	۴
✓ گروه بهداشت حرفه ای	✓ مروری بر چگونگی ارزیابی سیستم های تهویه در محیط های شغلی	تهویه صنعتی	۵
✓ گروه بهداشت حرفه ای	✓ مروری بر تجهیزات حفاظت فردی و نحوه انتخاب آن ها	وسایل حفاظت فردی	۶
✓ گروه بهداشت حرفه ای	✓ مروری بر چگونگی ارزیابی پرتوهای مضر در محیط های شغلی	بهداشت پرتوها	۷

دانشجویان محترم:

لطفا در پایان دوره کارآموزی نظرات، پیشنهادات و انتقادات سازنده خود را در راستای بهبود مستمر برگزاری دوره های کارآموزی در عرصه در این قسمت مطرح نمایید.